



saku



OPETUSHALLITUS

## AMMATTIOSAAJAN TYÖKYKYPASSIN SUORITTAMINEN OSANA OPINTOJA

Ammattiosajaan työkykypassi on kehitetty Opetusministeriön, Opetushallituksen ja Saku ry:n aloitteesta tulevaisuuden ammattilaisten työkyvyn turvaamiseksi. Kehitystyö alkoi 2006 ja vuodesta 2008 lähtien passia on voinut suorittaa ammatillisissa oppilaitoksissa ympäri Suomea.

Työkykypassin tavoitteena on motivoida ja ohjata opiskelijaa säännölliseen terveystoimintaan sekä omaehtoiseen terveyden sekä toiminta- ja työkyvyn ylläpitoon ja edistämiseen. Lisäksi tavoitteena on tukea opiskelijan ammatillista kasvua, lisätä tietämystä oman alan työkykyhaasteista sekä aktivoida opiskelijoita osallistumaan yhteisölliseen harrastustoimintaan.

Opiskelija voi kerätä työkykypassin tavoitteiden mukaisia suorituksia opintoihin kuuluvista pakollisista, valinnaisista ja vapaasti valittavista tutkinnon osista sekä harrastus- ja vapaa-ajan toiminnasta. Ammattiosajaan työkykypassi koostuu viidestä osa-alueesta, joista jokaisesta opiskelija kerää vähintään 40 tunnin työmäärän tai osoittaa muulla tavoin saavuttaneensa osa-alueen tavoitteet. Työkykypassin osa-alueet ovat: 1. toiminta- ja työkykyä edistävä liikunta, 2. terveysosaaminen, 3. ammatin työkykyvalmiudet, 4. harrastuneisuus ja yhteistyötaidot ja 5. työkykyvalmiuksien vahvistaminen. Salpauksessa työkykypassin viimeinen osio suoritetaan yhden opintoviikon mittaisen työkykypassikurssin myötä. Työkykypassin suorittamisesta tulee merkintä tutkintotodistukseen päättötodistusosaan.

Lisätietoa passista saa Salpauksen liikunnanopettajilta, opinto-ohjaajilta, ryhmänohjaajilta tai Päijät-Hämeen Hyvä-hankkeen projektipäällikkö Jarkko Tuomiselta, 044 708 1274 (jarkko.tuominen@lamk.fi) Passin suorittaminen tapahtuu kokonaan verkossa kyvyt.fi -alustalla.

## AMMATTIOSAAJAN TYÖKYVYN KYMPPIYMPYRÄ

