

Näillä teemaviikoilla perehdymme hoitotyön turvallisuuteen. On tärkeää toimia niin, ettei potilaalle eikä hoitajalle aiheudu terveysriskejä.

Tehtävä: Selvitä seuraavat käsitteet. On tärkeää, että ymmärrät sanan merkityksen.

ergonomia =

aseptiikka =

työtapaturma =

työsuojelu =

työterveyshuolto =

Muistathan pyytää apua mentoriltasi tai opettajalta, jos et ymmärrä tehtävää tai sanoja.

Tehtävä: Ota selvää, millaiset asiat uhkaavat potilaiden ja hoitajien turvallisuutta omalla osastollasi ja listaa ne tähän.

Hoitajasta ja hänen toiminnastaan aiheutuvat riskit:

Potilaasta ja hänen toiminnastaan aiheutuvat riskit:

Ympäristöstä (laitteet, materiaalit, paloturvallisuus jne.) aiheutuvat riskit:

Tehtävä: Selvitä, miten sinun on toimittava, jos sinulle tapahtuu jokin hoitoa vaativa työtapaturma työssäoppimisen aikana.

Kuvassa on potilassiirtojen Ergonomiakortti® →

Se on sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille suunniteltu koulutuskokonaisuus, joka otettiin käyttöön vuonna 2010. Ensin opiskellaan, sitten testataan opittu käytännön kokeella.

Koulutuksen tavoitteena on lisätä työ- ja potilasturvallisuutta.



Kortteja on suoritettu toistaiseksi yli 300 (tilanne 2/2011).



Viereisessä kuvassa on seisomanojanostin (esimerkiksi Sabina).

Hoitotyö on fyysisesti raskasta. Erityisen raskasta on avustaa potilasta liikkumaan.

Potilaan nostamista käsivoimilla pitäisi välttää. Huonossa asennossa ei pidä työskennellä pitkiä aikoja. Siksi on tärkeää opiskella potilassiirtotaitoja. On opeteltava käyttämään potilasnostimia ja muita apuvälineitä. Niin voidaan vähentää hoitajien kuormitusta ja ennaltaehkäistä tapaturmia ja työperäisiä tuki- ja liikuntaelinsairauksia.

Kannattaa tutustua Työterveyslaitoksen sivuihin. Siellä on runsaasti hyvää tietoa mm. työergonomiasta potilastyössä. Tämän sivun kuvat ja tekstit ovat kyseisiltä nettisivuilta. Kannattaa tutustua.

Osoite on <http://www.ttl.fi/>