

Tie hoitajaksi – koulutus Teematehtävä 5

Puhtaus, ihonhoito ja pukeutuminen

Tätä teemaa käsitellään Lähihoitajan käsikirjassa luvussa 5 (Päivittäiset toiminnot) sivuilla 86 -101 ja kappaleessa 12 (Kudoseheys) sivuilla 237–239. Sieltä voit löytää vastauksia joihinkin kysymyksiin.

Suomen kielessä on sanonta ”puhtaus on puoli ruokaa”. Mitä sanonta mielestäsi tarkoittaa?

Onko äidinkielessäsi vastaavaa sanontaa tai muita puhtauteen liittyviä sanontoja?

Mitä aseptinen työjärjestys tarkoittaa vuodepesussa?

Kuinka monta kertaa viikossa osastosi potilaat pääsevät suihkuun tai saunaan? _____

Onko se mielestäsi sopivasti? Perustele, ole hyvä.

Onko osastollasi potilaita, jotka vastustelevat pesuja? Mistä vastustelu voi johtua? Miten vastustelevaa potilasta hoidetaan?

Tie hoitajaksi – koulutus Teematehtävä 5

Puhtaus, ihonhoito ja pukeutuminen

Tietoisku

Ihmisen iho alkaa ohentua ja kimmoisuus vähentyä voimakkaasti 75 ikävuoden jälkeen. Iho vahingoittuu hyvin helposti eikä parane niin hyvin kuin nuorempana. Mustelmia eli ihonalaisia verenpurkauksia tulee helposti, samoin ihorikkoja ja hautumia.

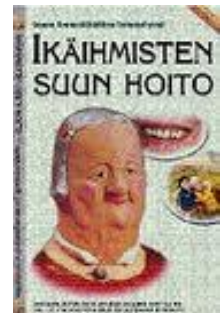
Iho ei toimi enää elimistön suojana yhtä hyvin kuin nuorempana. Vakavat infektiot ovat todennäköisempiä. Myös luomet voivat muuttaa muotoaan sekä väriään ja muuttua pahanlaatuisiksi. Siksi vanhuksen ihon kuntoa on seurattava huolellisesti.



Miten hoitokertomukseen kirjataan ihon kuntoon ja sen hoitoon liittyviä asioita? Kirjoita tähän muutamia tavallisimpia huomioita, joita hoitaja kirjaa vanhuksen ihosta.

Suun, hampaiden ja hammasproteesin hoito on tärkeä osa perushoitoa. Oletko itse pessyt vielä kenenkään potilaan suuta / hampaita tai hammasproteesia? _____

Jos vastasit kieltävästi (= en), ota tavoitteeksi pestä potilaan hampaat. Mentorit varmasti opastavat sinua ja antavat hyviä vinkkejä, miten peseminen onnistuu parhaiten.



Juttelemme kokemuksista seuraavalla osastotunnilla.

Kirjan sivulla 98 on kuvasarja potilaan avustamisesta pukeutumisessa. Miksi hoitaja auttaa kuvan potilaalle aamutakin ensin sairaaseen / vammautuneeseen käteen?

Tie hoitajaksi – koulutus Teematehtävä 5
Puhtaus, ihonhoito ja pukeutuminen

Pukeutumiskäytännöt

Ovatko asukkaiden päivä- ja yövaatteet selkeästi erilaisia vai käytetäänkö samanlaisia vaatteita sekä yö- että päiväaikaan?

Miten osastosi käytäntöä perustellaan?

Käyttävätkö osastosi vanhukset omia vaatteitaan? Miten niitä hoidetaan?
