



## SPI S KOMPETENCJI JAKO NARZĘDZIE SAMOOCENY

WIEDZA - oparta na teorii, fakty

UMIEJĘTNOŚCI - zdolność do korzystania z wiedzy

DOŚWIADCZENIE - łączenie wiedzy i umiejętności

SIĘCI - wymienianie się wiedzą i doświadczeniami

ENERGIA - czynnik fizyczny i umysłowy łączący wszystkie inne czynniki oraz wyrażający siłę osoby