

## **Samoocena / mocne i słabe strony**

Osoba poszukująca pracy, która nie wie w jakim zawodzie chce pracować, przeżywa ciężkie chwile podczas rozmowy o pracę, gdy w sposób oczywisty widoczne jest, że nie identyfikuje się z żadnymi konkretnymi celami.

Głównym pytaniem jest więc: w jakim zawodzie byłoby dobrze, żebym pracował(a) przez najbliższe 10, 20 lub 30 lat? Znalezienie odpowiedzi na to pytanie jest kluczem do sukcesu. Trzeba więc zainwestować dość czasu w samoocenę. Możesz poprosić przyjaciół o pomoc.

Które pytania mogą być użyteczne? Pytania ogólne, takie jak: "Jakie rzeczy chcę robić?" nie są użyteczne.

Niektóre pytania służące uzyskaniu obiektywnego obrazu kandydata to:

- Czy jesteś w stanie pracować w zespole?
- Czy jesteś w stanie przyjąć krytykę?
- Czy jesteś w stanie wziąć odpowiedzialność za coś?
- Jakie są twoje mocne strony?
- W jakim obszarze jesteś ekspertem?
- Czy masz jakieś szczególne kompetencje/umiejętności wynikające z tego, co robisz w wolnym czasie?
- Jakie umiejętności/kompetencje zawodowe posiadasz?

Jest ważne by odpowiedzieć na te pytania nie tylko „tak” lub „nie”. W analizie własnych umiejętności ważne jest, by widzieć dwie strony: mocną i słabą.

Samooocena / mocne i słabe strony

| charakter                                              | dominująca<br>++ | średnia<br>+ | słaba<br>O |
|--------------------------------------------------------|------------------|--------------|------------|
| Agresywny                                              |                  |              |            |
| Aktywny                                                |                  |              |            |
| Intelektualna siła analityczna                         |                  |              |            |
| Dostosowalny                                           |                  |              |            |
| Zainteresowany                                         |                  |              |            |
| Zrównoważony                                           |                  |              |            |
| Autorytarny                                            |                  |              |            |
| Entuzjastyczny                                         |                  |              |            |
| Zdolny do pracy pod presją                             |                  |              |            |
| Dynamiczny                                             |                  |              |            |
| Ambitny                                                |                  |              |            |
| Wykazujący własną inicjatywę                           |                  |              |            |
| Wrażliwy                                               |                  |              |            |
| Gotowy do działania                                    |                  |              |            |
| Emocjonalny                                            |                  |              |            |
| Stanowczy                                              |                  |              |            |
| Zorientowany na sukces                                 |                  |              |            |
| Zdolny do koordynacji                                  |                  |              |            |
| Zdolny do motywowania innych                           |                  |              |            |
| Zdolny do motywowania siebie                           |                  |              |            |
| Zdolny do organizowania                                |                  |              |            |
| Zdolny do konstruowania                                |                  |              |            |
| Zdolny wpływać na innych                               |                  |              |            |
| Elastyczny                                             |                  |              |            |
| Energiczny                                             |                  |              |            |
| Przyjazny                                              |                  |              |            |
| Szczęśliwy                                             |                  |              |            |
| Cierpliwy                                              |                  |              |            |
| Egotystyczny                                           |                  |              |            |
| Bezpośredni                                            |                  |              |            |
| Posiadający specjalne umiejętności interakcji z ludźmi |                  |              |            |
| Zdolny do komunikowania się przez telefon              |                  |              |            |
| Pomocny                                                |                  |              |            |
| Dowcipny                                               |                  |              |            |
| Impulsywny                                             |                  |              |            |
| Działający innowacyjnie                                |                  |              |            |
| Młody                                                  |                  |              |            |
| Kompetentny                                            |                  |              |            |
| Gotowy do kompromisu                                   |                  |              |            |
| Towarzyski                                             |                  |              |            |
| Skoncentrowany                                         |                  |              |            |

| charakter                             | dominująca<br>++ | średnia<br>+ | słaba<br>○ |
|---------------------------------------|------------------|--------------|------------|
| Współpracujący                        |                  |              |            |
| Kreatywny                             |                  |              |            |
| Krytyczny                             |                  |              |            |
| Zdolny do przyjęcia krytyki           |                  |              |            |
| Chętny do nauki                       |                  |              |            |
| Obdarzony zdolnościami matematycznymi |                  |              |            |
| Mobilny                               |                  |              |            |
| Odważny                               |                  |              |            |
| Naturalny                             |                  |              |            |
| Ciekawy                               |                  |              |            |
| Otwarty                               |                  |              |            |
| Optymistyczny                         |                  |              |            |
| Sumienny                              |                  |              |            |
| Wizjonerski                           |                  |              |            |
| Spokojny                              |                  |              |            |
| Rzeczowy                              |                  |              |            |
| Szybko pracujący                      |                  |              |            |
| Opanowany                             |                  |              |            |
| Pewny siebie                          |                  |              |            |
| Rozsądny                              |                  |              |            |
| Sprawiający wrażenie pewnego          |                  |              |            |
| Pewny                                 |                  |              |            |
| Kompetencje społeczne                 |                  |              |            |
| Wysportowany                          |                  |              |            |
| Zdolny do języków obcych              |                  |              |            |
| Sympatyczny                           |                  |              |            |
| Systematyczny w pracy                 |                  |              |            |
| Grający w drużynie                    |                  |              |            |
| Obdarzony zdolnościami technicznymi   |                  |              |            |
| Pełen temperamentu                    |                  |              |            |
| Tolerancyjny                          |                  |              |            |
| Myślący przedsiębiorczo               |                  |              |            |
| Odpowiedzialny                        |                  |              |            |
| Umiejętność negocjowania              |                  |              |            |
| Wszechstronny                         |                  |              |            |
| Serdeczny                             |                  |              |            |
| Elokwentny                            |                  |              |            |
| Zorientowany na cel                   |                  |              |            |
| Zdeterminowany                        |                  |              |            |
| Niezawodny                            |                  |              |            |

Zadanie. Napisz dwa zdania o swoich mocnych stronach. Wykorzystaj te cechy charakteru, które są ważne w twojej pracy.